

## plano de sessões

curso/ módulo: Radiações Ionizantes e Proteção Radiológica

início e fim do curso: 11 novembro 2016

formador 1: Maria do Carmo Lopes

formador 2: Maria Carmen de Sousa

formador 3: Ana Rafael Roda

<b>objetivos gerais do curso/ módulo:</b>	1- Dotar os formandos com os conhecimentos básicos dos efeitos biológicos da radiação ionizante; 2 – Apresentar as normas de segurança de base relativas à proteção radiológica de acordo com as recomendações internacionais, bem como a legislação nacional e europeia associada; 3- Dotar os formandos de informação útil relativa a aspetos práticos relacionados com a proteção radiológica nas diferentes práticas radiológicas médicas
<b>métodos pedagógicos e recursos técnico-pedagógicos de apoio:</b>	Apresentações powerpoint; lista de bibliografia (incluindo links úteis)
<b>momentos, critérios e instrumentos de avaliação:</b>	O mesmo teste, com 20 perguntas (V/F), realizar-se-á em 2 momentos: pré e pós exposição. Desta forma, através da análise dos resultados pode avaliar-se a eficácia da transmissão de conhecimentos, para além do nível dos formandos à partida, e depois da ação formativa.

Descrição / Sessões	temas em análise	objetivos	conteúdos	Duração prevista	metodologia de avaliação
1	Efeitos Biológicos da Radiação	Dotar os formandos com os conhecimentos básicos do efeito da radiação ionizante nos meios biológicos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadeia completa dos efeitos biológicos: da molécula, à célula, ao tecido, ao órgão e ao corpo inteiro</li> <li>• Radiossensibilidade dos tecidos</li> <li>• Classificação dos efeitos biológicos</li> <li>• Escala de tempo</li> </ul>	30 min.	Apresentação Powerpoint

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Efeitos estocásticos e determinísticos</li> <li>Sistema hematopoiético</li> <li>Síndrome agudo à radiação</li> </ul>		
<b>2</b>	Normas de segurança de base da proteção radiológica	Dotar os formandos com os conhecimentos básicos dos conceitos e princípios fundamentais da proteção radiológica.	<ul style="list-style-type: none"> <li>De onde vêm as normas?</li> <li>Gestão do risco radiológico nas baixas doses</li> <li>Categorias de exposição à radiação ionizante</li> <li>Princípios fundamentais</li> <li>Limites de dose para os profissionais e para o público geral</li> <li>Implementação da justificação das exposições médicas</li> <li>Grandezas dosimétricas</li> <li>Avaliação da exposição externa à radiação ionizante</li> <li>Vigilância médica dos profissionais expostos</li> <li>Cultura de segurança radiológica e programa de proteção radiológica</li> </ul>	30 min.	Apresentação Powerpoint
<b>3</b>	Aplicações Práticas de Proteção Radiológica para Neurrorradiologistas	Dotar os formandos de informação útil relativa a aspetos práticos relacionados com a proteção radiológica nas diferentes práticas radiológicas médicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caracterização dos feixes de raio x primário, e radiação dispersa</li> <li>Caracterização dos campos de radiação em CT e Fluoroscopia</li> <li>Quantificação da exposição do neurrorradiologista e do paciente</li> <li>Medidas para reduzir a exposição às radiações ionizantes</li> </ul>	30 min	Apresentação Powerpoint
<b>4</b>					
...					

*Neer*

o formador: \_\_\_\_\_